**第１３３号（令和７年２月発行）**

視障センターだより

**１．所長の日日坦坦・・・・・・・・ｐ.１**

**２．センターからのお知らせ・・・・ｐ.２**

**３．点字図書の紹介・・・・・・・・ｐ.６**

**４．デイジー図書の紹介・・・・・・ｐ.８**

**５．おすすめの録音図書・・・・・ｐ.１３**

**６．おすすめの点字図書・・・・・ｐ.１４**

**７．休館日のお知らせ・・・・・・ｐ.１５**

**編集後記・・・・・・・・・・・・ｐ.１５**

**製作・発行：宮崎県立視覚障害者センター**

**〒880-0051　宮崎市江平西2丁目1-20**

**電話　事務室　0985－22－5670貸出係 0985－35－5116**

**FAX 0985－38－8730　ＨＰ**[**http://www.miyashishou.jp/**](http://www.miyashishou.jp/)

1. **所長の日日坦坦　「盲人の騎士」**

**センターだより第１３３号をお届けします。本号が皆さまにとって有益な内容でありますことを願っております。**

**１９１７年にアメリカで結成され、世界約２００か国、約１３５万人の会員から成るライオンズクラブは、“We Serve”（われわれは奉仕する）をモットーに世界中でさまざまな奉仕活動に取り組んでいます。日本での誕生は１９５２年。今では約２,７００のクラブに約９万５,０００人の会員がいるそうです。**

**奉仕活動の中でも重点を置いているのが、視覚障がい者福祉や視力保護の活動です。盲導犬の普及や献眼活動、失明の原因となる病気の危険性と検診の必要性を訴える取組など、その活動は多岐にわたっています。**

**本県のライオンズクラブでも、献眼活動をはじめ多くの奉仕活動に取り組まれています。皆さまもご承知のとおり、「視覚障害者ボウリング大会」や「ふれあい健康マラソン＆ウォーキング大会」では貴重な支援、協力をいただいており、障がい者の交流と社会参加の推進にとって大きな力となっています。**

**ライオンズクラブの取組のきっかけをつくったのは、あのヘレン・ケラーでした。１８８０年生まれのヘレン・ケラー。生後１８か月で高熱により視力と聴力を失います。盲学校でサリバン先生から手話と点字を学んだ彼女は、数年後には話すことができるようになりました。やがて成人し、障がいのある人々の擁護者となった彼女は、１９２５年６月３０日、アメリカで開かれたライオンズクラブ国際大会に参加します。米国盲人連盟への支援を訴えたスピーチで、最後にこう話したそうです。**

**「ライオンズの皆さん、見える目を持ち、聞こえる耳を持ち、　　力強く勇敢で親切なあなた方にお願いします。ぜひ盲人のために闘う騎士になってください。」**

**その後、アメリカのライオンズクラブが視覚障がい者に白い杖を送る運動を始め、この運動はやがて全世界に広まりました。**

**いま、一般社団法人日本ライオンズのホームページには、こう記されています。**

**「私たちには視覚障害者に奉仕してきた長い歴史があります。そして、奉仕の新世紀においても、この使命を固く守り続けます。」**

1. **センターからのお知らせ**

**（１）サピエ図書館休止期間についてのお知らせ**

**サピエ図書館は2月5日（水）～2月13日（木）まで機器の更新や情報漏洩対策のため、サピエのサービスを全面停止します。2月14日（金）からは貸出しはできますが、ダウンロードサービスは2月26日（水）までご利用できません。当館の図書貸出システムもサピエ図書館の機能を利用しており、貸出しができなくなります。そのため、当センターもこの期間は貸出しを休止し、図書整理期間といたします。**

**皆様にはご迷惑をお掛けしますが、ご理解の程よろしくお願いいたします。休止期間に備えてご希望の方には多めに図書を貸出ししますので、お早めにお申し出ください。**

**サピエのサービスにつきましては、サポートセンターまでお尋ねください。**

**サピエ大阪サポートセンター**

**電話　06-6441-1171　火～土曜日　10時～16時30分（祝祭日を除く）**

**メール　sapie-jimu@naiiv.net**

**（２）２月・３月のＩＴ相談会の日程について**

**アイフォン・アイパッドの相談会は、２月１日（土）、３月１日（土）の午前１０時からです。なお２月の相談会は都合により鶴と大賀で対応する予定です。**

**またパソコン教室は、２月は福祉大会と重なるため実施できません。３月は１６日（日）に、時間は午後１時半から３時半まで行います。**

**いずれも事前にお電話にてお申込みください。**

**また、「かんたんスマホ講座」の日程は以下の通りです。２月が１０日（月）、３月は１０日（月）、２４日（月）です。いずれも事前にお申し込みください。**

**（３）選挙公報が必要でない方はお知らせください**

**センターでは国政選挙や県知事選挙などの際には、選挙管理委員会からの委託を受けて、選挙公報を作成して各個人へ発送作業を実施してまいりました。**

**さきの衆議院議員選挙の際もこれまで同様に、こちらで把握している選挙公報希望者リストに沿って、発送作業を行いました。その際、製作の日数が非常に短かったことや郵便局の配送も時間がかかるようになっているので、投票日前に確実にお届けするために、選挙管理委員会と協議のうえで、レターパックで発送いたしました。**

**ところがすでにお亡くなりになっている方や、宛所が不明の方も多く、かなりの数が返送されてきました。役所からセンターへ、亡くなった方の連絡は来ませんし、転居等も、施設への入居等であればセンターへ連絡できない状況もあろうかと思います。またこうした選挙に関する情報も、点字や音声版だけでなく、インターネットを介してパソコンやスマホなどからも得ることができるようになってきています。**

**こうした時代の変化にも対応して、いま一度選挙公報の発送について確認させていただきたいと思います。これまで選挙公報を、音声版または点字版で受け取られていた方で、『今後の発送は必要ない』という方は、お手数ですがセンターまでお知らせください。電話でもメールでも、どの職員でもかまいません。情報を共有して次回の選挙公報の発送時に活かしたいと考えております。**

**お手数ですが、よろしくお願いします。**

**電話　０９８５―２２―５６７０**

**メール**[**miyashikaku@sco.bbiq.jp**](mailto:miyashikaku@sco.bbiq.jp)

**（４）資料貸し出します**

**以下の資料が届きました。貸出希望の方はお電話ください。**

**・内閣府政府広報室発行「ふれあいらしんばん」（点字・大活字版）「明日への声」（音声版）****VOL．100**

**・農林水産省発行「令和5年度　食料・農業・農村白書」（デイジー版）**

**・京都ライトハウス情報ステーション発行　「デイジー雑誌　京まる」**

**（５）月刊「声の食生活情報」について**

**すこやか食生活協会で発行しています「声の食生活情報」の内容は、食の最新ニュース、食の健康講座、料理の作り方、食品の知識、外食情報、農福連携のお話、食の随想、食事のマナー、読者の質問にお答えするコーナーなど、盛りだくさんの６０分番組です。**

**ご希望の方には、デイジーＣＤ版もしくはカセットテープ版を直接お宅に郵送貸出ししています。料金はかかりません。およそ３週間を目途にご返却ください。翌月号をコピーしてお送りいたします。貸出しをご希望の方は、お名前、住所、電話番号を、すこやか食生活協会までお伝えください。**

**電話０３－５６４１－５３１１**

**Eメール**[**mizukami@sukoyakanet.or.jp**](mailto:mizukami@sukoyakanet.or.jp)

**すこやか食生活協会のホームページからも聴くことができます。「声の食生活情報」で検索してください。サピエ図書館からダウンロードすることもできます。**

**そのほか、YouTubeチャンネルも開設いたしました。「すこやか食生活協会」で検索してみてください。**

**（６）購買部からのお知らせ**

**【新商品】**

1. **あしらせ2 カバー付き 　￥５４，０００（非課税品）**

**靴の中に本体を装着しiPhone専用のアプリで目的地をセットすると、スマートフォンから得た地図情報をもとに足元の振動で歩行する方向や曲がるタイミングを知らせてくれる端末です。センターで購入しました。今年の福祉機器展で体験できる予定です。**

1. **ハゲタカのえじき(専用カードトレイ付き)　￥２，８６０**

**手札の数字カードを使って、得点となるハゲタカカードを奪い合い、最後に持っているハゲタカカードの合計点が一番多い人が勝ちとなるゲームです。子供から大人まで誰でもわかる簡単なルールで楽しめます。頭脳と記憶力を駆使して、奥の深い心理戦が繰り広げられるお勧めのゲームです。受注製産のため、お時間を頂戴する場合がございます。**

1. **指先が出るやわらか手袋 Mサイズ　￥２，１２０**

**両手の親指、人差し指、中指、薬指の指先にスリット（穴）があり、手袋をはめたまま、指先を出すことができる手袋です。猫柄レッドとアーガイルグレーの2種類のデザインがあります。携帯電話操作時や買い物など、様々なシーンで活躍します。当ショップのオリジナル商品です。在庫限りで販売終了となります。**

**購買関係のお問い合わせは冨永・城後までお願いします。**

1. **点字図書の紹介**

**１　哲学**

|  |
| --- |
| **強運習慣１００―運をつかんで幸せになる　中園ミホ　３巻**  **河野美智枝点訳** |

**幸運の女神は機嫌がいい人の味方！　人の幸せを素直に喜ぶ！　強運になるための共通点や、ご機嫌でいられるちょっとした習慣を１００個紹介する。四柱推命をベースに気学と数気学を加えた福寿縁うらないも収録する。**

**２　歴史**

|  |
| --- |
| **忘れられない日本人―民話を語る人たち　小野和子　５巻　矢口貴子点訳** |

**民話採訪者・小野和子に「民話」を託したそれぞれの語り手の、厳しくも豊かな生のおもしろさ。果てしない知性を宿した「忘れられない日本人」たちの、生きた姿を伝える。**

**４　自然科学**

|  |
| --- |
| **身近な有機フッ素化合物（ＰＦＡＳ）から身を守る本**  **植田武智　２巻　矢口貴子点訳** |

**身近なＰＦＡＳから身を守るために、自宅の水道水を調べることをはじめ、浄水器の選び方、市販のミネラルウオーターは安全か？などを記述。**

**７　芸術・美術**

|  |
| --- |
| **大谷翔平の思考法―「できない」を「できる」に変える　児玉光雄　３巻　河野美智枝点訳** |

**プロセスを徹底的に追求する、目標の数値化を試みる、「なりたい自分」を視覚化する…。超一流のメジャーリーガー・大谷翔平の思考パターンを読み解き、人生を成功に導くヒントを探る。**

|  |
| --- |
| **すてきな退屈日和―はちみつコミックエッセイ　宮田ナノ　２巻　原田智美点訳** |

**夏子は夏が好き。本も好き。フリーランスの校正者として働くかたわら、小さな書店でも働くＷワークな現代人。東京の１Ｋアパートで夜更かししたり昼寝をしたりお月見したり…。なんだか楽しい、夏子のマイペースな日常を描く。**

**５．デイジー図書の紹介**

**９　文学**

|  |
| --- |
| **ソートアート・オンライン２８　川原礫　８時間　高好加代子音訳** |

**宇宙軍基地とセントラル・カセドラルを舞台に繰り広げられる戦いが激化していく中、かつての《アンダーワールド》の守護者たちがついに覚醒する。一方、現実世界の明日奈にも、思いがけない再会が訪れ…。**

|  |
| --- |
| **歌集　麒麟のような　長谷川康子　１時間４０分　宮澤信雄音訳** |

**テープ版をデイジーに編集しました。著者は宮崎にお住まいの当センター利用者です。**

|  |
| --- |
| **虚空の死―宇宙英雄ローダン・シリーズ１１０　クルト・マール＆クラーク・ダールトン著　松谷健二訳　５時間３９分**  **福原はつえ音訳** |

**０　総記**

|  |
| --- |
| **ちゃんと「読む」ための本―人生がうまくいく２３１の知的習慣　 奥野宣之　８時間３８分　委託** |

**「ちゃんと読む」ことで、思考は深まる。そして、もっと自由で豊かな世界を持つことができる。情報整理の達人がそのためのノウハウや習慣を紹介する。**

**１　哲学**

|  |
| --- |
| **空海の史跡を歩くー四国８８ヶ所遍路の旅　石山重廣　５時間４９分　齊藤千恵音訳** |

|  |
| --- |
| **シャンカラ　人と思想１７９　島岩　１０時間５分　委託** |

**インド哲学史上最大の哲学者シャンカラ。彼の思想を紹介しつつ、ヒンドゥー教、インド哲学、シャンカラ、この三者の関係などを明らかにする。**

|  |
| --- |
| **ミダース王　人と思想１８１　西澤龍生　９時間４６分　委託** |

**触れる物が黄金になるよう願う物語と、ロバの耳を付けられてしまう物語とで知られる、ミダース王。この２つの物語から、虚実の間を漂う彼の姿に迫る。**

|  |
| --- |
| **ペトロ　人と思想１８７　川島貞雄　１１時間４７分　委託** |

**初期キリスト教の成立と発展の歴史において無比の役割を演じたペトロ。彼が生きた世界を概観し、諸史料を手掛かりにその生涯をたどる。**

**２　歴史**

|  |
| --- |
| **陸奥宗光　人と思想１９３　安岡昭男　９時間　委託** |

**外務大臣として不平等条約の改正に辣腕を振るった政治家・陸奥宗光。多角的に人物像を描き出しながら、その行動の基となった思想に迫る。**

|  |
| --- |
| **オパーリン　人と思想１８３　江上生子　７時間３０分　委託** |

**ソ連の生化学者オパーリン。「生命の本質はその発生の歴史を知ることなしには認識できない」とする彼の思想と立場を検証する。**

**３　社会科学**

|  |
| --- |
| **いのちの言の葉―やまゆり園事件・植松聖死刑囚へ生きる意味を問い続けた６０通　最首悟　６時間４２分　前田満子音訳** |

**東大闘争、水俣病告発、重度障害を持つ娘との生活…。日本社会の歪と対峙してきた著者が、津久井やまゆり園事件の植松聖死刑囚へ送り続けた６０通の手紙を収録する。『神奈川新聞』ほか掲載を加筆し書籍化。**

|  |
| --- |
| **部落差別の原因ー国家による天候支配の思想＝仏教の「殺生禁断」　川元祥一　９時間２３分　御手洗恵子音訳** |

**千年続いた国家による「天候支配＝殺生禁断」の思想は非合理で誤りだった－。部落差別が始まる原点はどこにあるのか。部落差別を拡大・浸透させた根拠とその原理、社会的に定着させた過程を検証する。**

|  |
| --- |
| **面会交流と共同親権―当事者の声と海外の法制度　熊上崇他編著　１１時間５５分　委託** |

**離婚後の面会交流などについて、当事者の声や海外での事例を踏まえ、元家庭裁判所調査官らが解説。「面会交流」と「親権」のあり方を考察・提言する。**

|  |
| --- |
| **刑法の時間　佐久間修ほか編　岡部雅人ほか著　１０時間２８分　委託** |

**刑法について解説した入門書。大学の授業や議会でのやり取りなど、様々なシーンを取り上げて、専門用語をなるべく使わずに、「刑法とは何か」に迫る。**

**４　自然科学**

|  |
| --- |
| **日本人の鼻はなぜ低い？―生理人類学の眼　佐藤方彦**  **６時間１８分　鶴田悦子音訳** |

**太古の昔から現在まで、人間はいかに進化してきたのか？生まれてから死ぬまでのメカニズムは？日常生活の中で誰もがふと思う「なぜ」にやさしく答える好エッセイ。**

|  |
| --- |
| **がん経験者のリアルな生活― 「恋愛・仕事・お金」の悩みと上手につきあうヒント　岸田徹　５時間４分　委託** |

**治療の過程や副作用、仕事、恋愛、容姿、食事、メンタル…。“がんになった後悩む事”について、がん経験者にインタビューをし、それぞれの経験を紹介。**

**５　技術・工学**

|  |
| --- |
| **はじめてのアラブごはんー手軽に作れるエキゾチックレシピ６２　小松あき　３時間２５分　委託** |

**レンズ豆のスープ、ラムの串焼き、揚げ魚の炊き込みごはん、ひよこ豆のコロッケ…。アラブの国々で食べられている家庭料理などのレシピ６２品を紹介。**

|  |
| --- |
| **もっとおいしい紅茶を飲みたい人へ　田中哲　６時間４分　委託** |

**自分に合った紅茶の選び方、紅茶の銘柄や茶葉などについて、Ｑ＆Ａ形式で解説する入門書。**

|  |
| --- |
| **かんたんに作れるフリージング離乳食―はじめてのママ＆パパもあんしん！　新谷友里江監修・料理　５時間５８分　委託** |

**作りやすい分量で冷凍する離乳食のレシピを、赤ちゃんの発達に合わせた４つのステップで紹介する。誕生日などの大切な日に作りたいイベント食も掲載。**

**６　産業**

|  |
| --- |
| **猫の日本史―みんな猫が好きだった　渋谷申博　７時間２３分　委託** |

**愛猫家の日本宗教史研究家が、古代から現代までの猫にまつわるエピソードを紹介。**

**７　芸術・美術**

|  |
| --- |
| **１４歳からの映画ガイドー世界の見え方が変わる１００本　　河出書房新社編　朝井リョウほか著　６時間１２分　委託** |

**様々な分野で活躍する２５人が“１４歳に観てほしい映画”を案内。３つのテーマに分けて、約１００作品を紹介する。**

**８　言語**

|  |
| --- |
| **ぼっち現代文―わかり合えない私たちのための〈読解力〉入門　小池陽慈　４時間３５分　委託** |

**読解力のある人は「他人の気持ち」がわかるのか？現代文の講師が、詩や、批評、小説など１０作品の読み解き方を紹介し、「人とわかり合う」ことを考える。**

**６．おすすめの録音図書**

**全国で製作されたデイジー図書の中から、サピエ図書館での利用が多かった人気のデイジー図書を掲載しています。**

**（12月5日現在）**

**「魔女の後悔」　大沢在昌**

**「狙撃　特命武装検事　黒木豹介」 門田泰明**

**「浅き縁」辻堂魁**

**「引越し侍門出の凶刃」鈴峯紅也**

**「罪の年輪」堂場　瞬一**

**「遥かな絆　斬！江戸の用心棒　４」佐々木裕一**

**「マリスアングル」誉田哲也**

**「下町やぶさか診療所　［４］」池永陽**

**「わたしの知る花」町田そのこ**

**「日本では報道されない世界のファクト」谷本真由美**

**「オパールの炎」桐野夏生**

**「紺碧の海」梶よう子**

**「書いてはいけない」森永卓郎**

**「岩に牡丹」諸田玲子**

**「絶対聖域　刑事花房京子」香納諒一**

**７．おすすめの点字図書**

**サピエ図書館での利用が多かった人気の点字図書を掲載しています。**

**「人妻交換いたします」桜井真琴**

**「スマホの「わからない！」をぜんぶ解決する本　決定版」**

**記載なし**

**「頻尿・尿もれがみるみる改善する食べ方大全　順天堂大学教授・泌尿器科の名医が教える　夜間トイレの回数減！チョイもれ解消！」　堀江重郎、斎藤恵介**

**「結界師の一輪華４」クレハ**

**「凍土の密約」今野敏**

**「わたしのｅｙｅＰｈｏｎｅ」三宮麻由子**

**「クールな同級生と、秘密の婚約！？」ＳＥＬＥＮ**

**「異世界のんびり素材採取生活」錬金王著　リッター画**

**「便秘の８割はおしりで事件が起きている！」佐々木みのり**

**「脳科学捜査官　真田夏希」鳴神響一**

**８．休館日のお知らせ**

**２月・３月の休館日は、次のとおりです。**

**２月　毎週水曜日　５日・１２日・１９日・２６日**

**１１日（火　建国記念日）・２３日（日　天皇誕生日）**

**２４日（月　振替休日）**

**３月　毎週水曜日　５日・１２日・１９日・２６日**

**２０日（木　春分の日）**

**編集後記　　　　　　　　　　　　　　　城後恵美**

**ずいぶん前になりますが、ネットニュースでとても心温まる記事を目にしました。それは、難病で視力を失った男性が１０年にわたり、地元の小学生に助けられながらバス通勤を続けているといった記事でした。男性が一人で通勤を始めて１年がたった朝、停留所で待っていると、「バスが来ましたよ」と少女の声がしました。「乗り口は右です。階段があります」。少女はそう言い、座席に案内してくれたそうです。その声掛けは、その児童の卒業後も後輩から後輩に引き継がれていったという内容でした。**

**その男性は目の病気で一時は仕事を辞めようと思ったこともありますが「子どもたちの支えのおかげで定年まで頑張れそう」と話していました。１回２回ならわかりますが１０年も続いているなんて・・・読んでいて私の心の中もほっこりしたことを覚えています。**

**最近知ったのですがこの事が今年度から小学３年生の道徳の教科書に取り上げられたそうです。タイトルは「やさしさのバトン」**

県視障協ニュース

1. **九盲サウンドテーブルテニス大会報告**

**・・・・・・・・・・・・・・・・ｐ.１６**

1. **ふれあい健康マラソン＆ウォーキング大会報告・・・・・・・・・・・・・・・ｐ.１７**
2. **「高度化ＰＩＣＳ」２か所に設置**

**・・・・・・・・・・・・・・・・ｐ.１８**

1. **マイナ保険証について・・・・・・ｐ.２０**

**５.** **２月、３月、４月の行事予定・・・ｐ.２１**

1. **九盲サウンドテーブルテニス大会報告**

**令和６年１１月９日・１０日、鹿児島市（ハートピアかごしまにおいて第５２回九州視覚障害者サウンドテーブルテニス大会が開催されました。**

**本県からは８名の選手が参加され、日頃の練習の成果を発揮して頑張っていただきました。団体戦では惜しくも決勝には進めませんでしたが、個人戦ではすばらしい成績を収められました。**

**【参加選手】**

**中村真奈美・山下美智雄・川野健一・小園文子・歌津美智子・三輪友子・小園勇・木村類**

**【成績】**

**団体戦　一回戦　宮崎県　５対０　大分県**

**二回戦　宮崎県　２対３　鹿児島県**

**（優勝：鹿児島県　　準優勝：沖縄県）**

**個人戦**

**全盲男子　優勝　川野　健一**

**弱視男子　優勝　小園　勇**

**弱視女子　優勝　小園　文子**

1. **ふれあい健康マラソン＆ウォーキング大会報告**

**令和６年１１月２３日、宮崎市役所下河川敷にて第３８回宮崎県視覚障害者ふれあい健康マラソン＆ウォーキング大会を開催しました。県内各地より大勢の参加があり、 マラソンの部では自分の申告タイムにむかい伴走者と一本のロープを頼りに歩幅を合わせてゴールにむかい頑張りました。又ウォーキングの部に参加された皆さんは宮崎北高校の生徒たちと一緒に歩きました。**

**各地区の皆さんとの交流をしながら参加者は自分のペースで歩いたと思います。この大会は視覚障害者の自立向上と社会参加を進めることが目的です。又タンデム自転車体験コーナーもありました。**

**この大会を支えていただきましたライオンズクラブ国際協会のご協力で最後にお楽しみ抽選会がありました。この大会に参加して頂いたボランティアの皆さん、参加者、付き添いの皆さんお疲れさまでした。**

**マラソンの部申告タイムレースの結果です。**

**３キロの部　　１位　西岡一己　２位　柳次郎**

**３位　富山千代子**

**５キロの部　　１位　富山高　　２位　飯干順子**

**３位　佐藤政光**

**１０キロの部　１位　木村類　　２位　仁田脇年弘**

**３位　井川伸行**

**今年も宮崎北高校の生徒ボランティアの皆さんが感想文を書いてくださいました。その中のお一人の感想文を掲載いたします。**

**宮崎北高校　１年　Aさん**

**最初はうまく声掛け・手引きができるかなどが心配だったけど、一緒にウォーキングをした方がとても優しく、楽しんで活動することができました。一緒に歩いている中で、目が見えないことの大変さや辛さがよく分かりました。周りに視覚障がい者の方がいたら、積極的に手伝いをしていきたいです。また、ウォーキングやマラソンをしている方達が本当に明るくて優しく、私が逆に元気をもらいました！このように触れ合う機会はなかなかないので、来年も絶対参加したいなと思います。**

**３．「高度化ＰＩＣＳ」２か所に設置**

**ニュースや新聞でも取り上げられましたのでご存じの方もいらっしゃるかと思いますが、宮崎駅前の交差点２か所に設置され、１０月２１日から運用されている「高度化ＰＩＣＳ」と、それに対応したスマートフォン用アプリ「信Ｇｏ」の使い方について信号機を管理している宮崎県警、システムの開発会社である福岡日信株式会社による現地説明会に参加してきました。**

**アプリを起動しておくと歩行者信号機に設置された「高度化ＰＩＣＳ」から発信されるデータがスマートフォンにブルートゥースで送られ、受信することで交差点の信号機の色や道路の名称などが音声で通知される仕組みです。**

**信号が変わるタイミングでも変わることを音声で知らせてくれ、その後信号が変わると音声と振動で知らせてくれました。青に変わる直前に振動が２回、赤に変わる直前に振動が１回来るシステムとなっていました。南北方向、東西方向で「老松通沿いは青です」、「老松通横断歩道方向は赤です」といった感じで音声で通知されましたが、最初は違いが判らず把握しづらかったです。「沿い」と「横断歩道方向」の違いが把握できるようになれば問題はなくなりましたが、点字ブロックや車の流れなどを気にしながら音声を聞き分けることに少し不安を感じました。また、受信の感度が良い半面、青の横断歩道を渡っている最中に違う方向の信号機の赤を通知してしまうなどの不安な点もありました。アイナビやＯＫＯなどはカメラレンズで信号機を認識する必要がありますが、信Ｇｏはブルートゥースの通信データを受信するだけでよく、アプリを開いておくだけで良いという手軽さ、今後も無料で提供されるという点はよかったと思います。**

**今後は主要な駅や宮崎県立視覚障害者センター、明星視覚支援学校、役所、病院の近くの交差点に設置を進めてほしいという要望をしました。予算の関係もありますが、頑張りますとのことです。**

**また、視覚障害者に便利なナビゲーションアプリがいろいろと出ているが、可能であれば１つのアプリでまとめてもらえると、シーンによってアプリを切り替えていくという煩雑さが無くなるという意見も伝えました。このほかスマートフォンでなくても利用できるようにしてほしいことなども伝えました。すべての人が安全に横断歩道を渡れるようになると良いですね。**

**４．マイナ保険証について**

**２０２４年１２月２日よりマイナ保険証の運用が本格的に始まりました。ただし、従来の保険証も最長で１年間は使えますので、その点はご留意ください。**

**①まず病院の受付に来たら、顔認証付きカードリーダーにマイナンバーカードを置いて操作することになります。病院によってカードリーダーが違っており、カードが縦置きであったり、横置きであったりするほか、どちらの面を上にするかも違っている場合があります。また、マイナ保険証で受信するときも、受付で診察券や重度心身障がい者医療費助成などの受給者証を提示する必要がありますので持参するようにしてください。**

**②顔認証または暗証番号で本人確認を行います。**

**次に、顔認証または暗証番号のどちらで本人確認を行うかを選択しましょう。ただし、現在のところタッチパネル操作で音声が出ませんので、難しい場合にはサポートしてもらうと良いでしょう。顔認証を行う場合は、眼鏡や帽子、マスクを外さなくても認証を行うことができます。**

**また、暗証番号で本人確認を行う場合は、カード申請時に自身で設定した４桁の数字を入力してください。ただし、タッチパネル操作**

**で音声は出ませんので、番号を人に知られたくない場合には顔認証のほうが良いと思います。テンキーでの操作ができるようにしてほしいものです。**

**③同意事項の確認・選択を行います。**

**本人確認が完了したら、同意事項の確認・選択を行いましょう。**

**ここでもタッチパネルの操作が必要ですが、残念ながら音声は出ません。また、高額医療費制度を利用される方においては、マイナンバーカードを取り出す前に限度額情報を「提供する」を選択してください。そうすることで、窓口で限度額以上の支払いをしなくてもよくなります。**

**④顔認証付きカードリーダーからマイナンバーカードを取り出します。最後に、受付が完了したら顔認証付きカードリーダーからマイナンバーカードを取り出すことを忘れないようにしましょう。終了したときに音が鳴ったり、音声で知らせてくれることはありませんので、受付の人や付き添いの人に確認してもらうと良いでしょう。**

**５．２・３・４月の行事予定**

**２月１０日　日視連団体長会議（オンライン）**

**２月１６・１７日　第７８回九州盲人福祉大会宮崎大会及び**

**九盲連第２回理事会（ニューウェルシティ宮崎）**

**３月２日　理事会**

**３月１６日　評議員会**

**次号の発行は４月１日の予定です。**